

# One Day Retreat für Frauen



Wann

26.09.2026, 09.30-18.00 UHR

Wo

BGZ

3202 HOFSETTEN-GRÜNAU

Yogaflow  
Yin Yoga  
Ritual  
Entspannung

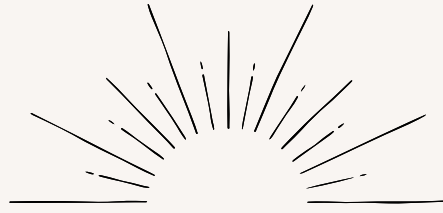
Kontakt

0676/3374843 ALEX

0676/6980284 PETRA

WWW.YOGATOUCH.AT





# Was dich erwartet

Dieses Tagesretreat steht entsprechend der Zeitqualität für Fülle, Leichtigkeit & Lebensfreude und ist für alle Frauen, egal ob Yoganeuling oder fortgeschrittene Yogini geeignet.

Um 9.30 starten wir mit einem gemeinsamen Welcome Drink und tauchen danach in einen erdenden und kraftvollen YogafLOW ein.

Wir genießen nach der körperlichen Praxis ein nährendes Mittagessen aus regionalen & saisonalen Lebensmitteln :)

Am Nachmittag gibt es ein Ritual und entspannende YinYoga Elemente. Nach einer Kaffee-, Tee- und Kuchenpause werden wir den Tag noch mit einer SelfCare Praxis abschließen.

## Nur für dich...

- \*ein ganzer Tag bewusste Auszeit
- \*Tools zur Selbstreflexion und Selbstfürsorge
- \*Wohlfühlzeit mit allen Sinnen

# Ausgleich

€90 inkl. Verpflegung



Stornobedingungen: Bei Absage drei Wochen davor 50% , ab einer Woche davor wird das volle Honorar fällig, falls keine Ersatzperson gefunden wird.